



**DIECÉZNÍ CHARITA
BRNO**

**Diecézní charita Brno
pořádá**

4. ročník akce pro děti i dospělé

DEN ZDRAVÍ

v Jihomoravském kraji

7. 9. 2016 od 14:00-18:00 hod.

prostranství před Janáckovým divadlem v Brně

- informace o zdravém životním stylu
- rady fyzioterapeuta
- taneční vystoupení – Studio Slunce (orientální tanec, moderní indický tanec Bollywood, lady dance, taneční cvičení Port de Brass)
- ukázky správného držení těla na kancelářské židli
- měření krevního tlaku a měření na přístroji INBODY zdarma
- výživové poradenství
- ochutnávka produktů zdravé výživy
- program pro děti, loutková a žonglovací dílnička, skákací hrad
- prezentace výrobků klientů Denního stacionáře EFFETA
- kaskadéři MAPAJ z Moravy – ukázky sebeobrany
- hudební vystoupení – kapela Filip Vítů Trio
- moderátor, DJ a ozvučení akce za podpory Rádia R

Akce se koná za každého počasí.

**Vstup
zdarma!**

Na realizaci projektu
se finančně podílí
Krajský úřad JMK



Partneři:

