



Ve stáří někdy pomoc nepotřebujete, ale jsou situace, kdy lidi podepíráme, aby mohli důstojně procházet podzimem svého života.
Zdeněk Junák, herec Městského divadla Brno, foto: Richard Bouda, název výstavy: Tenká hranice

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení a milí přátelé charitního díla,

pomalou se blíží závěr roku, ve kterém jsme si připomínali 20 let znovuoobnovení Charity. Proběhly různé vzpomínkové a oslavné akce, jak v celé diecézi, tak v oblastních a farních charitách. Vstupujeme do adventní doby, nového církevního roku a za několik málo dnů začne nový občanský rok.

Začali jsme také prožívat Rok víry, který vyhlásil apoštolským listem *Porta fidei* papež Benedikt XVI. Píše v něm: „*Brána k víře (srov. Sk 14,27), jež uvádí do života ve společenství s Bohem a umožňuje vstup do Jeho církve, je pro nás vždy otevřena. Překročit její práh lze tehdy, jestliže se hlásá Boží slovo a srdce se nechá přetvářet proměňující milostí. Vstoupit do této brány znamená vydat se na cestu, která trvá po celý život.*“

My všichni jsme pozváni být na cestě a jít po ní. Ježíš posílá své učedníky: „*Jděte do celého světa...*“ Připomeneme si také, že k nám na Velkou Moravu přicházejí Cyril a Metoděj. Toto pozvání máme v Roce víry nově prožívat, najít odhodlání vyrazit ve své víře kousek dál, odložit nepotřebný náklad, pozvat na cestu ty, kteří stojí mimo... Je mnoho způsobů, kterými se může naše víra obnovit, prohloubit, růst k plnosti.

Podobně je to i s naší prací v Charitě. Za 20 let mnozí z vás získali mnoho zkušeností, a přesto cítíme, že vždy se před námi mohou otevřít nové možnosti, nové příležitosti jak dále s velkou obětavostí a odvahou naplňovat příkázání lásky k

bližnímu. K naplnění tohoto cíle mohou vést i drobné krůčky a drobné příležitosti každodenního života. Jistě mnoho z vás starších se těšíte, jak povedete své děti a vnuky k jesličkám, jak budete prožívat v rodinné pospolitosti svátky Narození Božího Syna. Radujeme se z těch drobných střípků štěstí, které nám přináší adventní a především vánoční doba. Kéž bychom dovedli tyto střípky štěstí zvětšovat a rozšiřovat na všechny dny v příštím roce. Ať po svých cestách jdeme věrně, houževnatě, s odvahou. Hned do prvních dnů příštího roku přeji tříkrálovým koledníkům otevřené brány a dveře domovů, a především otevřená lidská srdce pro pomoc bližním. Ať ve vašich srdcích poznávají všichni, které navštívíte, dar víry, lásky a naděje. Ať v srdcích všech lidí se plamen víry rozzáří a rozjasní.

Mons. Mgr. Josef Zouhar,
prezident
Diecézní charity Brno

1992 - 2012
DIECÉZNÍ
CHARITA
BRNO

1992 - 2012 DIECÉZNÍ CHARITA BRNO
20
let
ŽIJEME SPOLEČNĚ S VÁMI

ŽIJEME
SPOLEČNĚ
S VÁMI

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	Mons. Mgr. Josefa Zouhara	str. 1
NAŠE CHARITA	aneb kapitola na pokračování o hodnotách, poslání, vizi organizace	str. 2
JEDNI Z NÁS...	aneb rozhovory s pracovníky a dobrovolníky	str. 3
	<i>Anketa – Jsou v ČR senioři diskriminováni a můžeme s tím něco dělat?</i>	
REPORT	aneb reportáže o charitní činnosti	str. 4
SERIÁL	aneb to nejdůležitější z činnosti Sekretariátu DCHB	str. 4
PIŠTE ŘEDITELI	aneb otázky pro Oldřicha Haičmana	str. 5
	<i>Rozhovor u příležitosti Evropského roku aktivního stárnutí 2013</i>	
SPECIÁL	aneb odborné „okénko“	str. 6
	<i>Ageismus a věkový mainstreaming</i>	
Velké ECHO	aneb zprávy z Charity ČR	str. 6
Malé ECHO	aneb zprávy z DCHB	str. 7
TŘÍKRÁLOVÉ PŘÍBĚHY	aneb komu pod světlem komety pomáháme	str. 9
HUMANITÁRNÍ POMOC	aneb charita v zahraničí	str. 9
CENA CHARITY 2012	aneb rozhovor s MUDr. Danou Makešovou	str. 9
CHARITA S HUMOREM	aneb vtipné okénko	str. 10
SOVA	aneb nabídka Oddělení vzdělávání DCHB	str. 10
	aneb trochu poezie na každý den.....	str. 10

NAŠE CHARITA

aneb kapitola na pokračování o hodnotách,
poslání, vizi organizace

Hodnota Spravedlnosti

Spravedlnost je podle Katechismu katolické církve „mravní ctnost, která se zakládá na vytrvalé a pevné vůli **dávat Bohu a bližnímu to, co jim patří**. Spravedlnost vůči Bohu se nazývá „ctnost zbožnosti“. Spravedlnost vůči lidem uzpůsobuje člověka, aby respektoval práva každého a vytvářel v lidských vztazích soulad, který podporuje přiměřené vztahy k lidem a společnému dobru.“

Podobně jako jiné etické definice i toto ve mně vyvolává pocit, že je to ideál, který je lidsky neuskutečnitelný. Na který, jak se říká, nemáme. Naše lidská společnost je rozmanitá, lidské vztahy jsou složité, lidé ctí různé hodnoty a podle toho žijí svůj život. Jak se v tom tedy vyznat? Jak dát Bohu i druhým to, co jim patří?

Vzpomněla jsem si na jeden příběh o tom, jak mistr svého žáka posílal za modravou linií, která se tyčila na horizontu, a řekl, že tam musí dojít, že je to jeho cíl. Žák se tedy vydal, ale nemohl svůj cíl dosáhnout. Žák si ale byl vědom dlouhé cesty a kráčet stále dál. Mistr mu pak řekl něco v tomto smyslu: „Už víš, k čemu je dobré mít ideál? Abychom se nezastavovali a stále kráčeli dopředu.“ Pro služby Charity je hodnota

spravedlnosti v Kodexu CHČR předložena jako „postoj vůle, která respektuje druhého jako osobu.“ Je to tedy to nejlepší, co můžeme prokázat opravdu každému – ať už je to starý člověk, nemocný, postižený, závislý na drogách, náctiletý, nebo bezdomovec na ulici. Každému mohou přiznat jeho pravou cenu – hodnotu jeho lidství – kterou mnohdy tito lidé sami v sobě ztrácejí. „...cokoliv jste učinili jednomu z těchto mých nepatrných bratří, mně jste učinili.“ (Mt 25,40) Charitní zaměstnanci, dobrovolníci a lidé dobré vůle mohou svým osobním postojem naplňovat onen ideál spravedlnosti ve světě právě tím, že se rozhodli a nebojí se k těmto lidem přijít a nepřímo svou pomocí a přístupem říct: „Máš pro mě velkou cenu.“ Mohou tak být světlem pro celou společnost, která má usilovat o sociální spravedlnost – spravedlivé uspořádání společnosti.

Přeji tedy všem nám pracovníkům Charity i všem lidem dobré vůle, abychom se nezastavovali na cestě za ideálem a rostli v touze po spravedlnosti. Závěrem přidám vzkaz Jana Pavla II.: „**Není míru bez spravedlnosti, není spravedlnost bez odpuštění: právě to chce sdělit v tomto poselství věřícím i nevěřícím, lidem dobré vůle, kterým leží na srdci dobro lidského rodu a jeho budoucnost.**“ (poselství papeže Jana Pavla II. ke světovému dni míru 1.1.2002).

Radka Běhalová, pastorační pracovnice
OCH Jihlava

Rok 2012 byl Evropskou unií vyhlášen Rokem aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity. Připomíná nám nejen to, že staří lidé jsou zranitelní a potřebují podporu a pomoc, ale také se snaží veřejnost upozornit na přínos seniorů pro společnost a vyzvat politiky k vytváření lepších příležitostí pro aktivní stárnutí a posilování mezigenerační solidarity. Jak se díváme na seniory u nás v charitě?

JEDNI Z NÁS...

Jaký máme názor na diskriminaci seniorů?

Jsou seniori v ČR diskriminováni a můžeme s tím něco dělat?

Na tuto otázku odpovídali koordinátorka dobrovolníků, vedoucí charitních služeb, či ředitel oblastní charity.

Na tuto otázku se zcela jednoznačně a obecně nedá v pár větách odpovědět. Za posledních dvacet let se změnil v důsledku vývoje společnosti nejen přístup k seniorům, ale i přístup seniorů ke svému životu. Charita může napomoci v boji proti diskriminaci seniorů různými způsoby – podporovat poradenství, vzdělání, seberozvoj a volnočasové aktivity seniorů; vést seniory k seberealizaci formou dobrovolnictví ...

Michaela Mahlová,
koordinátorka dobrovolníků a Tříkrálové
sbírky v OCH Žďár n. Sázavou

Já osobně jsem se ve
svém okolí s diskrimi-
nací seniorů nesetkala.

Helena Fialová, vedoucí Charitní
ošetřovatelské služby Břeclav

Nemyslím, že by seniori byli v ČR přímo diskriminováni, naopak mají některé výhody na rozdíl od „neseniorů“ (od určitého věku mohou jezdit zdarma MHD, možnost přivýdělku k důchodu aj.). Ideální ovšem, podle mého názoru, není vztah společnosti k seniorům. Jsou v některých případech bráni jako někdo, kdo už nemá co nabídnout, kdo už není potřeba. Stává se, že seniorům je dáváno najevo, že jsou na obtíž.

Radek Vaníček,
vedoucí služeb Celsuz
sekretariát Diecézní charity Brno

„Spíše než o diskriminaci bych hovořil o snadné zneužitelnosti a ohrožení manipulací. Setkávám se s tím, že proti velké otevřenosti a důvěře seniorů, kteří jsou často odkázáni na pomoc druhých, stojí ziskuchtiví prodejci všech možných produktů, kteří se snaží tohoto jejich nastavení při různých příležitostech, např. předváděcích a prodejních akcích, zneužít a profitovat z něho. Přimlouval bych se za větší prevenci a ochranu seniorů právě před těmito lidmi.“

Michal Novotný, ředitel
Oblastní charity Jihlava

REPORT

aneb reportáže o charitní činnosti

Hana Dombrovská je aktivní seniorka. I navzdory tomu, že by si mohla užívat zaslouženého odpočinku seniorských let, neúnavně pomáhá jako dobrovolnice. Často „dobrovolničí“ při dobročinných akcích Diecézní charity Brno. Pravidelně každý týden také doučuje češtinu děti v rodině z Kazachstánu, které pomáhá Centrum pro lidi sociálně znevýhodněné v rámci svých služeb pro cizince v nouzi.

Když se s ní potkáte, sálají z ní energie, svěžest, úsměv, ochota, ale i pokora. A proč se rozhodla pomáhat jako dobrovolnice ve věku, kdy dobrovolnictví už není tak obvyklé? „Myslím si, že právě dobrovolnictví je jednou z činností, o které by aktivní senioři měli uvažovat. Přináší nejen potřebnou tělesnou a duševní aktivitu, i společenské kontakty, ale především pak určitou míru naplnění, pocit, že můžeme být někomu prospěšní,“ prohlašuje Hana Dombrovská a dodává: „Nadto jsem se ‚z první ruky‘ dozvěděla něco o životě a zvycích jiných národností. My senioři máme navíc oproti mladším výhodu většího životního a profesního poznání, jež můžeme dále předávat.“ Předchozí zkušenost s dobrovolnictvím neměla. Věděla jen, že v zahraničí je dobrovolnictví mnohem rozšířenější než u nás. „Tady bohužel existuje mnoho lidí, kteří se na tuto činnost dívají s despektem a stále ještě považují ty, kteří dělají něco zadarmo, za divné,“ říká a přiznává, že díky dobrovolnictví získala pocit smysluplně naplněného času, uspokojení a duševní aktivitu. „Charita zájemcům umožňuje vybrat si druh a rozsah činnosti podle možností a schopností každého člověka, a tak



dobrovolnictví není v žádném případě zátěží, ale spíše smysluplně a zábavně stráveným časem,“ vysvětluje Hana Dombrovská. A jaké jsou její další plány? V tom má jasno: „Pokud budu moci a bude mě to bavit, budu v dobrovolnictví pokračovat. Nezdá se mi, že bych dělala něco výjimečného, co by stálo za pozornost. Spíše mám dojem, že je to pořád málo, a svou dobrovolnickou činnost bych možná časem rozšířila.“ Na závěr mi to nedá a ptám se na její věk. „Šedesát jedna let,“ zní se smíchem odpověď, již se mi ani nechce věřit.

Seriál

aneb to nejdůležitější z činnosti Sekretariátu DCHB

Odbor ředitele

- pracovní návštěva Moldávie, jejíž součástí je setkání všech představitelů Charit, kteří v Moldavsku pomáhají a účast na konferenci zabývající se tématem pečovatelských služeb. Následovat bude návštěva stacionáře pro seniory Dorotskaia, který by DCHB chtěla pomoci financovat

Odbor ekonomiky a financování

- vypracování rozpočtů na rok 2013 za střediska SEDCHB i DCHB
- kontrola hospodaření jednotlivých středisek a čerpání poskytnutých dotací na rok 2012.
- příprava inventarizace majetku a účtů k datu 31. 12. 2012
- vyhodnocení prvního kola kontrol pana auditora na jednotlivých organizačních jednotkách (OCH, SEDCHB)
- vytváření metodiky pro nastavení pravidel zajištění pracovně lékařských služeb a agend souvisejících

Odbor komunikace a technické podpory

- jednání pracovní skupiny koordinátorů interní komunikace (KIK) z jednotlivých OCH
- jednání o dalším provozování systému, na kterém fungují naše společná informační úložiště (tzv. e-vývěsky)

- příprava výběrového řízení na společného dodavatele elektřiny pro DCHB – společnou poptávkou předpokládáme získání výhodnějších podmínek (uzavření rámcové smlouvy)
- jednání s novým sousedem ÚOHS (Úřad pro ochranu hospodářské soutěže) o právu vstupu do budovy a příjezdu na parkoviště sídla DCHB
- uzavření agendy letos uskutečněných kontrolně podpůrných návštěv v jednotlivých OCH
- interaktivní formulář k procesu schvalování nákupů zboží a služeb

Oddělení styku s veřejností (PR)

- koordinace Tříkrálové sbírky a přímého přenosu Tříkrálového koncertu 2013 na ČT

Odbor rozvoje a kvality služeb

- aktualizace Koncepce činnosti odborů/ oddělení včetně Implementačního plánu Se DCHB
- pracovní skupina pro zlepšování procesů v DCHB analyzuje procesy, které organizace vykonává na základě rozhodnutí porad ředitele DCHB a předkládá návrhy na jejich zjednodušení
- realizace a vyhodnocení kontrol v oblasti řídicích procesů v jednotlivých OCH nastavení procesu Srovnávací analýzy v DCHB
- příprava a realizace vzdělávacího cyklu „Kultura odpovědnosti“ pro klíčové pracovníky Se DCHB

PIŠTE ŘEDITELI

aneb otázky pro Oldřicha Haičmana

Charitní služby pomáhají širokému spektru osob v nejrůznějších životních situacích. Jaké jsou však hlavní projekty zaměřené na aktivní stáří a mezigenerační solidaritu? Na tuto otázku nám odpoví ředitel O. Haičman.



Služby pro seniory jsou v Charitě jednou z priorit a historicky sahají až k jejím kořenům. Chápeme stáří jako obohacení a dar, ne jako něco, co společnost zatěžuje. Aktivizace je podstatnou součástí každého druhu charitní péče o seniory, ať už jsou to domovy, pečovatelská, ošetrovatelská služba, domovinky, stacionáře, odlehčovací služby. Vycházíme totiž z přesvědčení, že i navzdory věku, fyzickým či jiným omezením, může každý člověk vést plnohodnotný duševně aktivní a pro okolí prospěšný život. Společně se tak snažíme pomáhat a doprovázet lidi, aby mohli co nejdéle a aktivně setrvat v domácím prostředí. Pokud to již možné není, domácí prostředí a atmosféru rozvíjející potenciál každého seniora se snažíme vytvářet a přenášet do každého z našich zařízení.

Jaké jsou hlavní problémy v této oblasti a jak se s nimi vypořádáváte?

Svým přístupem se snažíme čelit degradaci postavení seniorů ve společnosti, který vnímám jako jeden z palčivých problémů současnosti. Demografický vývoj naznačuje, že Evropa stárne. Do roku 2030 se předpokládá vzestup populace seniorů v ČR o 60%, každý dvacátý občan bude starší 85 let. Obecně v ČR panuje velmi nevlídný postoj k seniorům, senioři jsou na obtíž, mladá generace není vedena k úctě ke stáří, ale i naopak panuje často generační averze seniorů vůči mladé generaci, a prohlubuje se tak mezigenerační odcizování. Proto Charita působí nejen v oblasti poskytování sociálních služeb a zdravotní péče, ale také v oblasti osvěty. Jejím cílem je posilovat mezigenerační solidaritu a pochopení, ale také odpovědnost vůči předkům, nositelům hodnot, tradice a pamětí.

Co se vám v této oblasti již povedlo?

Mám radost, když vidím projekty sblížování generací, kdy mateřské i základní školy navštěvují naše zařízení a vytvářejí společný program a aktivity. Těší mě také, když mohu vidět nadšené týmy charitních pracovníků, kteří vkládají do své práce ne jen profesionalitu ale i srdce. Mnohdy lidé říkají, že si vybírají naše služby právě kvůli tomu, že v naší péči cítí něco víc než jen odbornost nebo kvalitu. Je to lidskost. Jsem hluboce přesvědčen, že to má velmi motivační dopad na seniory nebo na jejich rodiny, kteří nám svěřili svou důvěru a rozhodli se využít naše služby. Novým fenoménem, který osobně pokládám za velmi správný, je také domácí hospicová péče, kdy umožňujeme lidem nevyléčitelně nemocným důstojně ne jen žít, ale také strávit poslední životní chvíle doma v kruhu své rodiny a blízkých.

Jak mohou občané pomoci?

V naší snaze však nechceme zůstat osamoceni. Své přesvědčení bychom nemohli přetvářet ve skutky bez dárců, dobrovolníků, donátorů a sponzorů. Státní a samosprávní dotace se pro provozování našich služeb stále ztenčují, proto oceňujeme jakoukoliv materiální a finanční podporu. Darovat však mohou lidé nejen prostředky ale také svůj čas jako dobrovolníci. Mohou tak docházet k našim klientům a pomáhat jim trávit smysluplně volný čas a doprovázet je.

Dotazy řediteli k jakémukoliv tématu týkající se DCHB nebo CH ČR lze zasílat na mosty.dchb@charita.cz.



SPECIÁL

aneb odborné „okénko“

Ageismus a věkový mainstreaming

Ageismus je nejčastěji definován jako diskriminace starých lidí; skutečnost je však často složitější. Kdo může volit, pít alkohol či řídit taxík...? Jelikož věk nás obklopuje neustále, můžeme čelit riziku věkové diskriminace v „každém věku“.

Jednou ze změn, které stárí v naší společnosti doprovází, je výrazná změna jeho sociálního statusu. V moderní společnosti došlo ke snížení sociálního statusu stárí, mnohdy až na tak nízkou úroveň, že se začíná hovořit o diskriminaci seniorů z důvodů věku - ageismu. Mezi dosud identifikované zdroje ageismu patří celá škála faktorů od individuálně podmíněných psychologických vlivů, jako např. strach ze smrti nebo nemoci, přes faktory

podmíněné sociálně, např. modernizace, strukturální posun, až po zdroje kulturní, jako jsou hodnotové systémy nebo mediální kultura.

Nástrojem sociální inkluze (začleňování), strategií i procesem, který vybízí k řešení ageismu, může být **věkový mainstreaming**. Věkový mainstreaming je definován jako proces systematického zvýznamňování otázek a problémů věku a stárí – přinášení těchto problémů „do centra pozornosti“.

Cílem mainstreamingu je sociální integrace skupiny a inkluze jejich zájmů do všech aspektů sociálního, politického, ekonomického a kulturního života. Při věkovém mainstreamingu musí být rozpoznána a přiznána jak rovnost mezi lidmi v různém věku, tak diverzita (rozmanitost) osob se stejným chronologickým věkem. Dále musí být zdůrazněna objektivní hodnota všech fází životního cyklu a jejich specifická zohledněna v politickém rozhodování. My v charitě si uvědomujeme, že inkluzivní společnost, jakou se snažíme společně vytvořit, si totiž již nemůže dovolit věkové bariéry přehlížet. Čím dříve se začneme problematikou ageismu zabývat, tím komplexněji se budeme moci připravit na nadcházející hluboké změny v demografické struktuře české společnosti.

Velké ECHO

aneb zprávy z Charity ČR

★ Charita ČR otevřela ve svém sídle v Praze Infocentrum pro veřejnost

Na adrese Vladislavova 12 v Praze 1 mají lidé nově možnost získat podrobné informace o charitních službách a zařízeních v ČR i o jejich zahraničních projektech. Lze zde také přispět na aktuální sbírky nebo se dozvědět o dalších možnostech podpory charitního díla

★ Benefice Arcidiecézní charity Praha na podporu zahraničním projektům

Projekty na pomoc matkám a novorozencům v Ugandě, Zambii a Indii a rovněž potřebným rodinám v České republice podpořil Benefiční koncert Arcidiecézní charity Praha. Uskutečnil se 31. října ve Smetanově síni Obecního domu v Praze 1. V hledišti se sešlo přes tisíc posluchačů, mezi nimi významní představitelé Církve, kulturního, politického a společenského života

★ Psychobiografický model péče v charitních službách

Charita ČR zavádí ve svých službách pro seniory nový přístup k ošetrovatelské péči, psychobiografický model péče profesora Erwina Böhma. Ten je zaměřen na podporu sebepečce starých a zmatených lidí a na způsoby, jak co nejdéle tuto schopnost uchovat oživením jejich psychiky.

★ Charita pomáhá zasaženým hurikánem Sandy na Haiti

Padesát obětí, stovky uzavřených a poničených škol, zdražování potravin i hrozba cholery. Takové jsou následky tří katastrof, které v posledních měsících postihly zkoušené Haiti. Charita ČR zajistí v postižených oblastech zejména podporou farmářům a chovatelům, kteří přišli o zdroj obživy. Přispět na pomoc postiženým hurikánem Sandy na Haiti můžete i Vy zasláním jakékoli finanční částky na účet **5258772/0800**. Do poznámky prosím uveďte Haiti.

★ Asistenční telefonická linka ve vietnamském a mongolském jazyce

Od července 2012 se k asistenční telefonické lince v mongolském jazyce přidala také asistenční linka ve vietnamštině. Tato podpora je určena občanům Mongolska a Vietnamu žijícím a pracujícím v ČR. Na linku se mohou obrátit i české instituce, které využijí asistenci nebo tlumočení při kontaktu s občany Mongolska a Vietnamu. Můžete se na ni obrátit telefonicky, e-mailem nebo prostřednictvím Yahoo chatu. Další informace o projektu a kontakty naleznete na webu <http://www.charita.cz/infolinka/>.

Malé ECHO

aneb zprávy z DCHB

Oblastní charita Blansko

✦ V pátek 30. 11. v 18:00 pořádá blanenská charita Svícnový večer, který se uskuteční v kostele Jména Panny Marie ve Křtinách.

✦ 1.12. od 15.30 jste zváni na benefiční koncert Worship Letovice v Punkevních jeskyních.

Oblastní charita Brno

✦ Strom splněných přání se bude konat od 5. do 18.12. v Galerii Orlí. Lidé zde budou moci zakoupit vánoční dárky pro maminky s dětmi v tísni z charitního Domova sv. Markéty.

✦ **Effeta** denní stacionář OCH Brno Vás srdečně zve na **výstavu fotografií uživatelů** pod názvem **Mýma očima**, která bude probíhat od 19.11 – 31. 12. **Vernisáž** k této akci proběhla **1. 11. 2012** v prostorách Administrativního a školícího centra Cejl 73.

Oblastní charita Břeclav

✦ V malém sále Městské knihovny Břeclav, Národních Hrdinů č. 9, proběhnou v rámci SeniorPointu další **přednášky pro seniory** - 27. 11. od 9 do 11 hod. *Sociální služby ve stáří aneb nejsem na to sám/sama* - 4. 12. od 9 do 11 hod. *Co očekávám od nového roku?*

✦ Advenční inspirace je název výstavy v břevclavské Synagoze, která se koná 1.12.. Návštěvníci budou moci zakoupit vánoční výrobky Oblastní charity Břeclav, čímž podpoří nákup zdravotnických pomůcek pro potřebné

Oblastní charita Hodonín

✦ OCH Hodonín uspořádala vernisáž výstavy betlémů dne 18. 11. 2012 v kulturním domě Horní Valy. Na vernisáži vystoupil Smíšený pěvecký sbor HAFERA z Nového Hrozenkova. Výstava je ke shlédnutí od 18.11. do 2.12.2012.

Oblastní charita Jihlava

✦ Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Zastávka Telč, Na Posvátné 162/29, pořádalo setkání 26. 11. na téma „Co dělat, když je na scéně šikana“. Přijde host, který poradí jak zatočit se šikanou.

✦ Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Zastávka Telč pořádalo 28. 11. od 16 hod keramickou dílnu „Řekni to rukama“. Zájemci si vyzkoušejí, jaké to je si beze slov sdělovat, co mají na mysli.

Oblastní charita Tišnov

✦ V polovině prosince se uskuteční první předvánoční setkání pracovníků, dobrovolníků a klientů Chráněného bydlení a Sociální rehabilitace ve Skryjích. Podrobné informace budou zveřejněny na webu <http://tisnov.charita.cz/>.

Oblastní charita Rajhrad

✦ Edukační centrum DLBSH sv. Josefa v Rajhradě realizovalo vzdělávací akce:

22. 11. Vztahová manipulace

26.11. Osobní asistence (standardy a inspekce kvality).

✦ Dne 4.12. se uskuteční tradiční Strom vzpomínek pro pozůstalé pacientů hospice.

Oblastní charita Třebíč

✦ Středisko rané péče Oblastní charity Třebíč zve na výstavu fotografií Cesty provázením, která je ke shlédnutí v Městské knihovně Třebíč do 30.11.2012.

Oblastní charita Znojmo

✦ Oblastní charita Znojmo uskutečnila 24.11. v prostorách hotelu Dukla již 9. **Charitní ples**.

✦ **Tereza** - pomoc obětem domácího násilí pořádá od 20. 11. do 30. 11. 2012 ve vestibulu Městského úřadu Znojmo na Obrokové ul. 1 **výstavu fotografií** u příležitosti Mezinárodního dne proti násilí na ženách

Oblastní charita Žďár n.S.

✦ Ponorka - centrum prevence se sídlem na Horní ulici číslo 22 ve Žďáře nad Sázavou zve na další z již tradičních Filmáčů (začátek vždy v 16:30):

28.11. **Americký zločin** - Případ otřesného týrání dítěte, který prorazil hradbou mlčení veřejnosti
19.12. **Náš vůdce** - Školní experiment „jak začíná diktatura“ s ničivými následky.

1 400 000
obyvatel

9 900
km²

45 000
klientů

20

10
oblastních
charit

900
pracovníků

12 000
dobrovolníků

120
služeb

„Jedním z nejkrásnějších zadostiučinění v životě je, že kdykoli se upřímně snažíme pomoci jinému, pomáháme i sami sobě.“

(Johann Wolfgang von Goethe)

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

Tříkrálová sbírka má své počátky v roce 2000, kdy byla v olomoucké arcidiecézi uspořádána dobročinná sbírka spojená s tradičním koledováním. Od následujícího roku se Tříkrálová sbírka rozšířila do celé České republiky. Vždy od 2. do 14. ledna se tak skupinky tříkrálových dobrovolníků vydávají do ulic měst a vesnic také v brněnské diecézi, aby oslovili veřejnost a požádali o pomoc pro lidi v nouzi u nás i v zahraničí. Za dobu její existence bylo s pomocí tisíců dobrovolníků v naší diecézi vybráno více než 150 milionů korun a podpořeno bezmála 900 projektů.

„Nikdo není zbytečný na světě, kdo ulehčuje břemeno někomu jinému.“

Charles Dickens

Z darů do Tříkrálové sbírky v roce 2012 byla podpořena například charitní poradna Oblastní charity Blansko, která pomáhá lidem v těžké životní situaci, Noční krizové centrum v Brně, které slouží lidem bez domova zejména v zimním období. Tříkrálové dary podpořily také výstavbu dětského domova rodinného typu v Rachivu na Ukrajině nebo zajistily udržitelnost zařízení Domovinka Panny Marie v Němčičkách na Břeclavsku, které poskytuje odlehčovací službu seniorům a zdravotně postiženým.

V příštím roce podpoří Tříkrálová sbírka např. Osobní asistenci v Oblastní charitě Žďár nad Sázavou, poskytující služby lidem, kteří kvůli svému postižení, nemoci či stáří potřebují podporu v běžném životě; preventivní program Klubu Coolna ve Znojmě sloužící dětem a mládeži ohrožené sociálním vyloučením a provoz dalších služeb.

Děkujeme, že nám pomáháte!

TŘÍKRÁLOVÉ PŘÍBĚHY

aneb komu pod světlem komety pomáháme...

✓ Díky příspěvkům Tříkrálové sbírky byla podpořena také činnost zařízení Kopretina spadající pod Oblastní charitu Žďár nad Sázavou. Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi, není určena pouze rodičům na mateřské a rodičovské dovolené, ale také ženám a dívkám. Poradenství zde už sedm let zprostředkovává pracovníce v prarodinných službách Hana Jelínková, která si na svém profesním „kontě“ nese řadu silných příběhů svých klientek, které vyhledaly tuto službu se žádostí o pomoc. O jeden z nich se rozhodla podělit: „Mladá slečna, říkáme jí třeba Jana, přišla do našeho

zařízení s velmi závažným problémem. Před několika lety byla svým, dnes již bývalým partnerem, který byl pod silným vlivem alkoholu, znásilněna. Tento velmi nepříjemný zážitek ji silně poznamenal. Po čase si našla nového partnera a díky předchozímu otřesnému momentu nastal problém v jejich intimním soužití. Slečna Jana vyhledala po delším váhání naše zařízení, kde jsme společně našly cestu, jak nastalý problém řešit. Velkým štěstím a jistě i výhrou tohoto případu byla velká tolerance a podpora ze strany stávajícího partnera.“



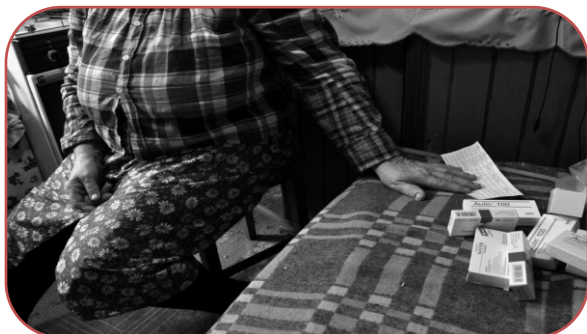
My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví přejeme vám.
My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví přejeme vám.
My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví přejeme vám.
My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví přejeme vám.

Tříkrálová sbírka 2013

Od 1. 11. 2012 došlo k obnovení účtu č. **66008822/0800** u České spořitelny pro Tříkrálovou sbírku, který má díky změně legislativy stejně jako celá sbírka platnost na dobu neomezenou. Nadále je možné zasílat příspěvky formou DMS ve tvaru **DMS KOLEDA** na číslo **87 777**.

HUMANITÁRNÍ POMOC

aneb charitní pomoc v zahraničí



V říjnu společně s ředitelem hodonínské Charity V. Salajkou a ředitelem Diecézní charity Brno O. Haičmanem navštívil rumunskou misi také fotograf Martin Netočný a elitní dokumentarista Českého rozhlasu Brno Radim Nejedlý.

Pořad o činnost Charity si budete moci poslechnout v předvánoční den 23. 12. 2012 v 18.00 hod. na ČRo2.

Diecézní charita Brno prostřednictvím Oblastní charity Hodonín pomáhá již šest let našim krajanům v těžko dostupných vesnicích rumunského Banátu.

Podporuje zejména činnost pečovatelek pro lidi v pokročilém věku. Ve většině případů jsou totiž zcela odkázáni na pomoc Charity, protože jejich blízcí a děti je museli opustit kvůli zaměstnání a uplatnění, kterého se bohužel ve zdejších vesnicích nedostává.



foto: Martin Netočný

CENA CHARITY 2012



Za svoji obětavou práci, příkladné činy a dlouhodobou podporou charitního díla obdržela v letošním roce Cenu Charity i dlouholetá pracovnice Diecézní charity Brno MUDr. Dana Makešová. Zeptali jsme se jí na její charitní začátky...

Jak dlouho již pracujete v Charitě a v čem byly začátky Vašeho působení v charitě jiné než dnes?

V Charitě pracuji 20 let, vlastně od počátku vzniku Charitní ošetrovatelské péče v domácnostech. Začínaly jsme od nuly, vedení služby se ujala Mgr. Helena Maláškova. První sestry nebyly plně kvalifikované, měly jen dobrou vůli pomáhat potřebným. Dobré bylo, že projekt domácí péče se stal pilotním projektem Ministerstva

zdravotnictví s finanční podporou na 2 roky. Ale byla před námi i spousta překážek: až do roku 1993 nebyly uzavřeny smlouvy se zdravotními pojišťovnami, neměly jsme počítače a tak jsme vyúčtování pro ZP zpracovávaly ručně. Připojila se pečovatelská služba, takže jsme fungovali jako CHOPS - ošetrovatelská a pečovatelská služba. Počet zájemců i pacientů naší služby stoupal. Přijaly jsme nové sestry, zahájily se kurzy a semináře s tematikou domácí péče a kvalifikovanost našich sester se tak zvyšovala. Rostl počet středisek domácí péče. Po uveřejnění nového zákona o sociálních službách se pečovatelská služba osamostatnila a my fungujeme dál jako CHOS. V posledních letech se péče o nemocné rozšiřuje o kvalifikovanou péči o terminálně nemocné. Těmto nemocným, u nichž se ukončila péče léčebná a zůžila se na léčbu bolesti a udržení co možná snesitelného zdravotního stavu do konce jejich života, poskytujeme domácí hospicovou péči.

Rozdíl mezi začátky a současnou domácí péčí je veliký, a stále se zlepšuje, naše sestry jsou vzdělané (máme i vysokoškolačky Bc. a Mgr.) v oboru, ale též lidské, obětavé, tolerantní, chápající bolest a utrpení.

Obdržela jste Cenu Charity, co to pro Vás znamená?

Cena Charity za rok 2012 byla pro mne překvapením. Cením si toho nesmírně, i když vím, že není jen oceněním mé 20leté práce v Charitě ale oceněním práce všech sester Charitní domácí péče. Má práce mne naplňuje, mám ráda ji i všechny "své" zdravotní sestry, s nimiž je báječná spolupráce. Jsem vděčná, že zde mohu pracovat a ráda bych pracovala i nadále i přes svůj vyšší věk :-).

CHARITA S HUMOREM aneb vtipné okénko

Pan Wilson byl předsedou místní charity, která ještě nikdy neobdržela dar od nejbohatšího právníka ve městě. Pan Wilson se pokusil obměkčit právníka po telefonu: „Pane doktore, podle našich informací jste jen minulý rok dosáhl zisku 600,000 dolarů, a přesto jste nevěnoval ani cent na charitativní činnost.“

Právník odpovídá: "Víte, vy člověče, že moje matka umírá na těžkou nemoc, a účty za nemocniční péči několikrát převyšují její roční příjmy? Víte, že můj bratr, válečný veterán, je na vozíčku a slepý? Víte, že moje sestra přišla při nehodě o manžela a zůstala sama se třemi dětmi?"

"Ne, to jsem opravdu nevěděl..."

"No vidíte. A když nikomu z nich žádné peníze nedávám, proč bych proboha měl dávat vám!?"

SOVA

aneb nabídka Oddělení vzdělávání DCHB

- **Základy vedení poradenského rozhovoru v systemickém rámci**, 21. 11. 2012, 08:30 — 22. 11. 2012, 16:00; Ing. Mgr. Ivo Vítek
- **Úvod do time-managementu**, 27. 11. 2012, 08:30 — 27. 11. 2012, 16:00; Mgr. Štěpánka Jakešová Ma.S.W.
- **Time-management v praxi a jeho využití ve skupině**, 28. 11. 2012, 08:30 — 28. 11. 2012, 16:00; Mgr. Štěpánka Jakešová Ma.S.W.
- **Kreativita – cesta k osobnímu i profesnímu růstu**, 29. 11. 2012, 08:30 — 29. 11. 2012, 16:00; Mgr. Ludmila Novotná
- **Základy etiky v sociálních službách**, 3. 12. 2012, 08:30 — 3. 12. 2012, 17:00; PhDr. Andrea Lásková
- **Přístup zaměřený na člověka v kontextu individuálního plánování sociální služby při práci se seniory**, 4. 12. 2012, 08:30 — 4. 12. 2012, 16:00; Bc. Marika Krejčí, DiS.
- **Seminář osobního rozvoje pro vedoucí pracovníky**, 6. 12. 2012, 08:30 — 6. 12. 2012, 16:00; Mgr. Michal Novotný

„Učit se znamená objevovat to, co už víš.
Konat znamená demonstrovat to, že to víš.
Učit druhé znamená připomínat jim, že
to vědí stejně dobře jako ty. Všichni jste
zároveň žáci a učitelé.“

Richard Bach

Diecézní charita Brno – Kuchařka Světa na talíři



Svět na talíři
KUCHAŘKA

Nechte se inspirovat blízkými i vzdálenými kouty naší planety a pozvěte do své kuchyně netradiční ingredience či chuťové kombinace. Oblíbené recepty, které jsme měli možnost ochutnat a oblíbit si v rámci pravidelných měsíčních setkání klubu „Svět na talíři“, nyní naleznete všechny společně v jednoduché a přehledné kuchařce. Tu si v elektronické podobě stáhnete na <http://celsuz.cz/ke-stazeni/> nebo její tištěnou verzi získáte po dohodě s Klárou Dobiášovou (klara.dobiasova@charita.cz).

Jen trochu více lásky

Louis Lefebvre

Jen trochu více lásky, trochu jen.

Ne více půvabu či učenosti,

Trochu více lásky! Duše má už dost!

Všeho, co lže a láká přeludem.

Jen lásky trochu víc, ne věci jiné.

Zitřek pak bude sladký, bude z chvil,

Kde s hrou a slovem půvab zazářil;

Ted' večer však nechť duše odpočine.

Jen trochu více lásky, trochu jen.

Naslouchat. Chápat. Nevzpírat se stále.

Nechtít stát denně na svém okázale.

Být tak, jak umím, dobrým člověkem.

*Trochu více lásky, ať nám v srdcích
dýchá.*

Na trpké rány po útrapách cest!

Jen trochu něhy do všech našich gest.

A trošičku ticha ...

